

REVUE DE PRESSE

08.05.2017

Avenue ID: 279
Coupages: 4
Pages de suite: 3

Thèmes cantonaux

	06.05.2017	Freiburger Nachrichten Freiburger Schüler sind gesund, aber...	01
	06.05.2017	La Liberté Les adolescents sont en pleine forme	02
	06.05.2017	La Gruyère Les petits Dzodzets champions des fruits	04

Pas de catégorie 1

	06.05.2017	Audio et vidéo Enquête HBSC, la santé des enfants et adolescents de 11 à 15 ans	07
---	------------	---	----



Freiburger Schüler sind gesund, aber...

Eine Umfrage zum Gesundheitsverhalten der 11- bis 15-Jährigen im Kanton Freiburg ergab ein positives Bild. Gewisse Trends stimmen jedoch nachdenklich.

FREIBURG Alle vier Jahre führt die Weltgesundheitsorganisation eine Studie zum Gesundheitsverhalten von Jugendlichen im Alter von 11 bis 15 Jahren durch. Diese Resultate lassen sich regional auswerten; dazu haben 2014 1678 Freiburger Schüler dieser Altersgruppe einen Fragebogen zu ihrem Gesundheitsverhalten ausgefüllt. Die Direktion für Gesundheit und Soziales hat gestern die Resultate vorgestellt. Staatsrätin Anne-Claude Demierre brachte die Resultate in den Zusammenhang mit einer im März vom Staatsrat angenommenen Strategie zur Gesundheitsförderung bis 2030. Diese setzt Prioritäten in den Bereichen Ernährung und Bewegung, Alkohol und Tabak sowie psychische Gesundheit.

Wahrnehmung ist oft falsch

Fabienne Plancherel, Beauftragte für Gesundheitsförderung und Prävention, hob die wichtigsten Erkenntnisse aus der Studie hervor. So erhalten die Mädchen bei den Essgewohnheiten leicht bessere Noten als die Jungen. Allgemein habe im Vergleich zu 2010 der tägliche Konsum von Früchten zugenommen, wenngleich dieser bei den 15-Jährigen zurück-

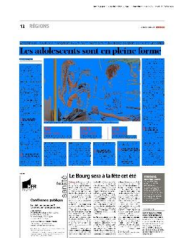
geht. Die Freiburger Schüler essen etwas häufiger Früchte als der gesamtschweizerische Durchschnitt. Dafür liegen sie bezüglich körperlicher Aktivität unter dem Schnitt: Bei den 11- bis 13-Jährigen ist ein leichter Anstieg sportlicher Tätigkeit zu vermelden, bei 15-jährigen Jungen eine Abnahme.

Gemäss Umfrage weisen in Freiburg 13 Prozent Sekundarschüler ein leichtes bis starkes Übergewicht auf. Fast doppelt so häufig Jungen wie Mädchen; seit 2010 ist aber eine allgemeine Zunahme des Übergewichts feststellbar. Unterschiedlich ist die Selbstwahrnehmung: Jedes dritte Mädchen fühlt sich zu dick; jeder siebte Junge zu dünn. Seit 2010 ist der Tabakkonsum bei 15-jährigen Jungen auf 8,6 Prozent zurückgegangen, bei den Mädchen ist er hingegen auf 12,6 Prozent angestiegen. Cannabis ist gemäss der Studie in diesem Alter kaum ein Faktor. Der regelmässige Alkoholkonsum ist bei 15-jährigen Jungen im Vergleich zu 2010 gesunken, bei Mädchen blieb er stabil. Hingegen haben mehr Jugendliche mindestens einmal in ihrem Leben Alkohol konsumiert.

Cybermobbing ist neu

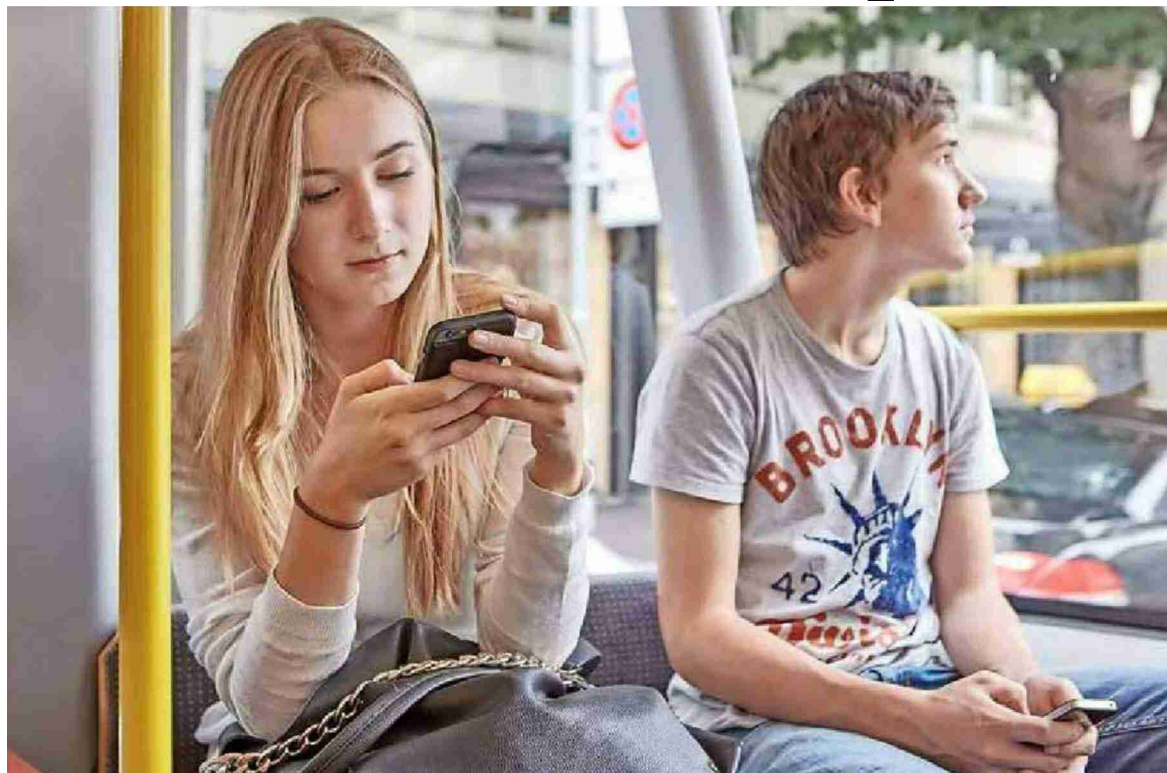
9 Prozent der Freiburger 11- bis 15-Jährigen fühlen sich wohl und bei guter Gesundheit. Mit 15 Jahren fühlen sich aber 22 Prozent der Jungen und 29 Prozent der Mädchen durch Schularbeit gestresst. Einschlafprobleme sind häufig. Auch empfinden Mädchen (10 Prozent) und Jungen (6 Prozent) Cybermobbing als belastend.

uh



Les jeunes Fribourgeois mangent mieux, fument moins et font davantage de sport, démontre une étude

Les adolescents sont en pleine forme



Les filles pratiquent moins d'activité physique, mais se nourrissent mieux que les garçons. Keystone-photo prétéxte

« NICOLAS MARADAN

Statistiques » Les enfants et adolescents de 11 à 15 ans pètent la forme dans le canton de Fribourg: 90% d'entre eux se disent en bonne, voire en excellente santé. Le canton de Fribourg a en effet participé à l'étude *Health and Behaviour in School-aged Children* (HBSC) organisée dans une quarantaine de pays sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé. Les résultats, présentés hier par la Direction de la santé, ont été collectés par le biais de questionnaires distribués aux jeunes durant les heures de classe en 2014. «C'est un bilan de santé global des élèves», résume la conseillère d'Etat Anne-Claude Demierre. A prendre néanmoins avec des pincettes,

car les résultats sont basés sur les déclarations des personnes sondées (un peu moins de 1700) et non sur des observations. L'étude a coûté un peu moins de 25 000 francs.

1 Les habitudes alimentaires

Globalement, les jeunes mangent davantage de fruits et de légumes qu'en 2010, date de la précédente étude. Exemple: en 2014, 49,1% des garçons de 11 ans questionnés ont assuré manger des fruits au moins une fois par jour. C'est 10 points de plus que quatre ans auparavant (39,4%). Les filles du même âge font mieux encore (57,9%). De manière générale, les petits Fribour-

geois sont plus friands de fruits et de légumes que le reste de la Suisse.

2 La pratique d'une activité physique

L'Organisation mondiale de la santé recommande soixante minutes d'activité physique par jour. «C'est une notion assez large qui comprend les activités qui permettent d'augmenter le rythme cardiaque. Cela peut par exemple être le fait d'aller à vélo à l'école», note Fabienne Plancherel, déléguée cantonale à la prévention et à la promotion de la santé.

Incitation que les adolescents semblent avoir écoutée avec attention. A 11 ans, les garçons sondés sont 19,5% à atteindre les

objectifs fixés, contre 8,9% il y a quatre ans. Chez les filles du même âge, la progression n'est

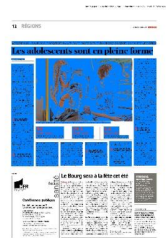
toutefois que de 2,7 points, à 9,2%. «Ces chiffres doivent toutefois être relativisés, car l'enquête a été faite aux mois de février et mars», relève Anne-Claude Demierre. En effet, en plein hiver, la météo peut avoir rebuté certains à l'idée de se rendre à l'école à pied ou à vélo...

A noter également que la dose d'activité physique a tendance à diminuer avec l'âge. En effet, à 15 ans, les filles et les garçons ne sont plus que, respectivement, 7,7 et 5,5% à déclarer avoir une activité suffisante.



La Liberté
1705 Fribourg
026/ 426 44 11
www.laliberte.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 39'709
Parution: 6x/semaine



Page: 12
Surface: 50'722 mm²



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

WWW.FR.CH

Ordre: 1088138 Référence: 65233800
N° de thème: 999.080 Coupure Page: 2/2

Thèmes cantonaux

3 La question du statut pondéral

Les adolescents fribourgeois de 11 à 15 ans ont pris quelques kilos depuis 2010. Aujourd'hui, ils sont 13% à se déclarer en excès pondéral (surpoids ou obésité). L'étude HBSC ne fournit néanmoins

pas d'explication permettant de justifier cette hausse.

4 La consommation de tabac ou d'alcool

La consommation de substances nocives comme le tabac, l'alcool ou le cannabis est globalement en diminution. La proportion de garçons de 15 ans qui admettent fumer du

tabac au moins une fois par semaine est passée entre 2010 et 2014 de 24% à 8,6%. Hausse importante en revanche chez les filles du même âge, de 4,7% à 12,7%.

Concernant l'alcool, la baisse est cette fois observée chez les deux sexes. Le fléchissement est même spectaculaire chez les garçons, toujours à l'âge de 15 ans. En 2010, ils étaient près d'un tiers à admettre taper dans la bouteille au moins une fois par semaine. En 2014, plus que 10,2%. «Cela fait longtemps que d'importants efforts de prévention ciblés sur les jeunes sont consentis», souligne Nicolas Dietrich, délégué fribourgeois aux addictions. «La multicultu-

ralité a également un rôle, car l'alcool n'a pas la même place dans certaines cultures que dans les cultures suisses et européennes», ajoute Eloïse Zwahlen, animatrice socioculturelle au sein de l'association REPER, chargée de la promotion de la santé et de la prévention dans le canton de Fribourg.

En ce qui concerne la consommation de cannabis, Fribourg et la Suisse se situent dans la moyenne. «En France, par exemple, la consommation est beaucoup plus élevée», ajoute Nicolas Dietrich.

5 Le bien-être psychoaffectif

Ombre au tableau: à 15 ans.

21,8% des garçons et 29,3% des filles du canton de Fribourg s'estiment stressés par le travail scolaire. «La fatigue est le symptôme récurrent ou chronique le plus souvent mentionné par les élèves», décrit Fabienne Plancherel.

Autres soucis: un élève fribourgeois sur dix subit, plusieurs fois par mois, des brimades de la part de ses camarades. En outre, 10% des filles et 6% des garçons entre 11 et 15 ans sont victimes de cyberharcèlement, par exemple par le biais des réseaux sociaux. »

90
pour cent

La proportion de jeunes de 11 à 15 ans qui se disent en bonne ou en excellente santé

29,3
pour cent

La proportion des filles de 15 ans qui s'estiment stressées

8,6
pour cent

La proportion de garçons de 15 ans qui fument au moins une fois par semaine

Les petits Dzodzets champions des fruits

XAVIER SCHALLER

Tous les quatre ans, une enquête internationale se penche sur la santé des élèves de 11 à 15 ans. Les résultats de 2014 viennent d'être présentés pour le canton.

SANTÉ. La santé des petits Fribourgeois ne se distingue guère de celle des jeunes Suisses du même âge. Sauf en ce qui concerne la consommation de fruits et de légumes, où ils se montrent un peu plus performants. C'est l'un des résultats qui ressort de l'étude *Health behaviour in school-aged children* (HBSC). Tous les quatre ans, elle scrute la santé des élèves de 11 à 15 ans.

L'étude est organisée dans plus de quarante pays, sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé. Le canton de Fribourg a exploité les résultats de 2014 dans un rapport. Différents angles ont été présentés hier à la presse par la Direction de la santé et des affaires sociales (DSAS).

● ALIMENTATION

Par rapport à 2010, les résultats sont en hausse, en ce qui concerne la consommation

quotidienne de fruits et de légumes. Les filles, quel que soit leur âge, respectent mieux les conseils alimentaires à ce niveau. Plus de 60% d'entre elles ont affirmé manger au moins une fois par jour des légumes.

Ce pourcentage est légèrement inférieur pour les fruits, mais reste supérieur à la moyenne suisse, selon la DSAS. Autre point souligné, la consommation de boissons énergisantes diminue depuis 2010. «Cette étude se base sur la santé auto-déclarée par les élèves», rappelle Fabienne Plancherel, déléguée cantonale à la promotion de la santé et à la prévention.

● SUBSTANCES

En quatre ans, la part des élèves de 15 ans qui consomment de l'alcool au moins une fois par semaine a diminué. De manière drastique chez les garçons, passant de 31% à 10,2%. L'étude fait un état des lieux et ne donne pas d'explications concernant cette baisse. A la DSAS, chacun espère que c'est le fruit de la prévention effectuée.

Les résultats sont, en revanche, contrastés concernant le tabac. Dans cette tranche d'âge, la plus concernée par la consommation de substances, la fumée diminue chez les garçons, mais augmente chez les

filles.

● ACTIVITÉ PHYSIQUE

Les élèves devaient dire s'ils pensaient avoir effectué une heure d'activité par jour, durant les sept jours précédant

l'enquête. Les résultats se situent entre 19,5% pour les garçons de 11 ans et 5,5% pour ceux de 15 ans, soit un peu en dessous de la moyenne Suisse.

Ces chiffres sont néanmoins à prendre avec prudence. La définition des activités à prendre en compte n'est pas simple pour un enfant, à savoir «toutes les activités qui augmentent le rythme cardiaque et qui essoufflent par moments». Soit aussi bien le trajet de l'école que les leçons d'éducation physique. Comme l'enquête a eu lieu en février, les conditions météo ont également pu jouer un rôle.

● BIEN-ÊTRE

«La grande majorité des élèves, plus de neuf sur dix, se disent en bonne ou en excellente santé», se réjouit Fabienne Plancherel. Seules les filles de 15 ans font exception, avec seulement 87%. Selon les indices de masse corporelle annoncés par les élèves, 9,2% des filles de 15 ans présenteraient un surpoids. Mais 38,7% se trouvent un peu ou beaucoup



La Gruyère
1630 Bulle
026/ 919 69 00
www.lagruyere.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 14'147
Parution: 3x/semaine



Page: 9
Surface: 61'541 mm²



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
WWW.FR.CH

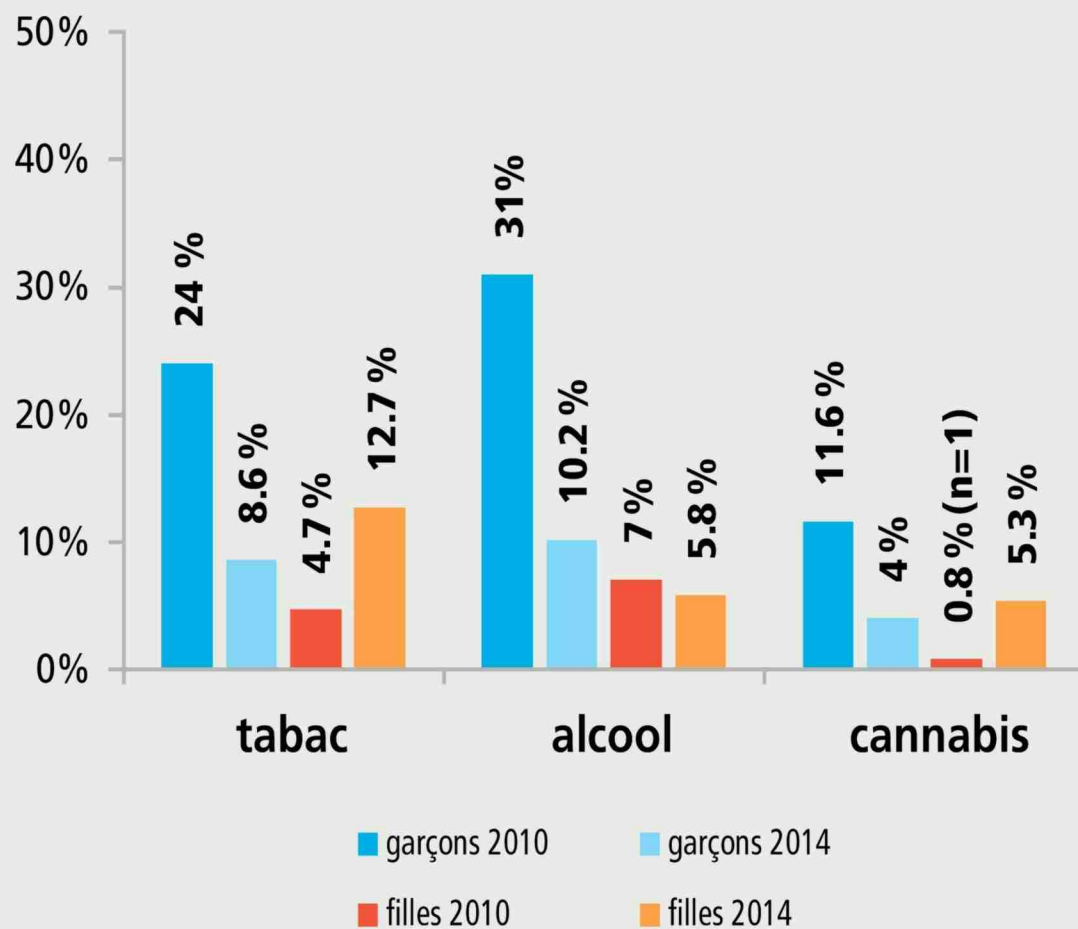
Ordre: 1088138 Référence: 65234614
N° de thème: 999.080 Coupure Page: 2/3

Thèmes cantonaux

trop grosses. Ce phénomène se retrouve, dans une moindre mesure, chez les garçons et dans les autres classes d'âge.

Un élève sur dix se dit néanmoins peu ou pas du tout satisfait de son existence. Près d'un quart des jeunes de 15 ans se disent stressés par le travail scolaire (21,8% des garçons et 29,3% des filles). Parmi les problèmes récurrents annoncés, la fatigue arrive en tête. Avec, pour les plus jeunes, les difficultés d'endormissement. ■

CONSOMMATION DES JEUNES FRIBOURGEOIS DE 15 ANS



En quatre ans, la consommation régulière de substances psychotropes (au moins une fois par semaine) a globalement diminué, selon les déclarations des élèves eux-mêmes. INFOGRAPHIE ÉTAT DE FRIBOURG



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Route des Cliniques 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 29 04, F +41 26 305 29 09
www.fr.ch/dsas

Fribourg, le 8 mai 2017

Revue de presse

Médias audiovisuels

I. Télévision

RTS Télévision, le 19h30 / 3 min. / vendredi 5 mai à 19:36

Entretien avec Dr Nathalie Farpour-Lambert, pédiatre aux HUG

<https://www.rts.ch/info/regions/fribourg/8597448-une-majorite-des-eleves-fribourgeois-se-disent-en-bonne-sante-selon-une-etude.html>

La Télé Vaud Fribourg, L'actu 18h00 / 55 sec. / vendredi 5 mai

Les enfants fribourgeois sont en bonne santé

<http://www.latele.ch/play?i=66008>

II. Radio

RTS Radio, Le 12h30 / 1 min. / vendredi 5 mai à 12:34

Une majorité des élèves fribourgeois se disent en bonne santé, selon une étude

<https://www.rts.ch/info/regions/fribourg/8597448-une-majorite-des-eleves-fribourgeois-se-disent-en-bonne-sante-selon-une-etude.html>